

Skulestart 2024

Nordfjordeid skule

Velkommen
til nytt skuleår!



Informasjon / august 2024



Stad
kommune

Innhald

Helsing frå rektorane	3
Regelverk for trygt og godt skulemiljø	4
Digital kommunikasjon med heimen	5
Skuleruta, viktige datoar	6
Bestilling av melkeprodukt og frukt / Leksehjelp	6
Timeoversikt	7
Skulehelsetenesta	8
Råd og utval	10
Sjumilssteget	11
Informasjon om Delfinen SFO	12



Velkommen
til nytt
skuleår!

Helsing frå rektorane

Det er med glede vi ønskjer alle elevane våre velkomne til nytt skuleår.

Vi på Nordfjordeid skule arbeider kvar dag for at alle elevane ved skulen skal trivast og tilhøyre fellesskapet. Vi legg vekt på ein variert skulekvardag der fysisk aktiv læring og tilpassa opplæring er sentrale satsingsområde. Vi vil dette året satse spesielt på inkluderande praksis og lesing.

Lærarane ved skulen er positive til utvikling og arbeider tett saman for å finne gode løysingar. Teama har ansvar for å legge forholda best mogleg til rette for at både elevgrupper og einskildelevar har ein lærerik kvardag i samspel med andre.

Det er svært viktig at føresette tek opp saker de lurer på. God dialog mellom heim og skule er viktig for trivsel og læring. Vi arbeider alle i lag for at elevane ved Nordfjordeid skule skal ha god fagleg og sosial kompetanse. Ei positiv haldning til skulen er grunnlaget for dette arbeidet.

Vi vil gjere vårt beste for at Nordfjordeid skule er ein god stad å vere og ein god stad å lære, og håpar og trur på godt samarbeid i året som kjem.

Beste helsing

Anne-Grete Eikås

Rektor

age@stad.kommune.no

Tlf.: 959 06 237

Kenneth Vedvik

Assisterande rektor

kenneth.vedvik@stad.kommune.no

Tlf.: 971 60 369



Regelverk for trygt og godt skulemiljø

Alle elevar har rett til å ha eit trygt og godt skulemiljø som fremjar helse, inkludering, trivsel og læring. Det er elevane si eiga oppleving av korleis dei har det på skulen, som er avgjerande.

Skulen skal sørge for at elevane har det trygt og godt på skulen.

Alle som jobbar på skulen, skal følgje med på at elevane har det bra.

Dersom ein vaksen veit om, eller trur, at ein elev blir mobba, plaga, eller på andre måtar ikkje har det bra, skal ho eller han alltid:

- gripe inn og stoppe krenkinga med ein gong, dersom det er mogleg
- seie frå til rektor
- undersøkje det som har skjedd

Rektor har ansvar for å lage ein plan og setje inn tiltak for at eleven igjen får det trygt og godt på skulen. Dette blir kalla skulen si aktivitetsplikt.

Kva dersom ein elev blir mobba av ein tilsett på skulen?

Dersom ein elev opplever å bli mobba eller krenka av ein lærar eller andre som jobbar på skulen, har skulen eit ekstra ansvar for å følgje opp saka. Rektor skal melde frå til kommunen, med mindre meldinga er openert grunnlaus.

Melde saka til Statsforvaltaren

Dersom du eller barnet ditt meiner at skulen ikkje har gjort nok for å stoppe krenkingar, kan du melde saka til Statsforvaltaren.

- Først må du ha teke opp saka med rektor på skulen
- Det må ha gått minst ei veke frå du tok opp saka med rektor
- Saka må gjelde skulemiljøet på den skulen eleven går på no

Er det heilt spesielle tilfelle, kan du uansett ta kontakt med Statsforvaltaren.



Digital kommunikasjon med heimen

Heimeside

- Adresse: <http://stad.kommune.no/nordfjordeidskule>
- Informasjon på denne sida vil vere av meir statisk karakter der ein vil finne all relevant informasjon om skulen.

Facebook

- Adresse: <https://www.facebook.com/nordfjordeidskule>
- Skulen har ei offisiell facebookside der nyhende og «glimt frå skulekvardagen» blir publisert med jamne mellomrom.

Vigilo

- Dagleg kommunikasjon mellom heim og skule:
- [Les meir informasjon her.](#)

Læringsplattform

- Skulen brukar «Google suite for education» som er ein skybasert kontorpakke med innebygd læringsplattform.



Skuleruta 2024-25

AUG	Første skuledag	19. august
OKT	Haustferie	7.-11. oktober, veke 41
NOV	Elevfri dag	1. november (fredag)
DES	Siste skuledag før jul	20. desember (torsdag)
JAN	Første skuledag etter jul	2. januar (onsdag)
FEB	Vinterferie	17.-21. februar, veke 8
APR	Siste skuledag før påske	11. april (fredag)
APR	Første skuledag etter påske	22. april (tysdag)
MAI	Elevfri dag	2. mai (fredag)
MAI	Elevfri dag	30. mai (fredag)
JUN	Siste skuledag	20. juni (fredag)

Foreldremøte:

1. termin – veke 35 - 38
2. termin – veke 17 - 19

Bestilling av melkeprodukt og frukt

www.skolelyst.no
www.skolefrukt.no

Det tek om lag ei veke frå bestilling til elevane får bestilte produkt.

Leksehjelp

Ved Nordfjordeid skule vert det gjeve tilbod om leksehjelp for elevar i 4.- 7. klasse. Skulen sender ut påmeldingsskjema i Vigilo ved skulestart.



Timeoversikt

Måndag-tysdag-torsdag-fredag	Start	Slutt	
1. time	08.50	09.50	60 min
Friminutt	09.50	10.10	20 min
2. time m/måltid	10.10	11.25	75 min
Friminutt	11.25	11.55	30 min
3. time	11.55	13.10	75 min
Friminutt	13.10	13.30	20 min
4. time	13.30	14.30	60 min
Onsdag			
1. time	08.50	09.50	60 min
Friminutt + fysisk aktivitet	09.50	10.05	15 min
2. time	10.05	10.50	45 min

Timeoversikta er eit utgangspunkt for skuledagen. Vekeplanane til elevane vil gje ei meir detaljert oversikt over organiseringa av skuledagen for dei ulike trinna.



Skulehelsetenesta

Skulehelsetenesta er eit lågterskel tilbod på skulen for barn og unge. Hensikta er å fremme eleven si helse og trivsel, bidra til meistring av kvardagsutfordringar og auke helsekompetansen til elevane. Eleven kan ta kontakt med helsesjukepleiar med sine små og store spørsmål.

Oppgåver i skulehelsetenesta:

- Samtale med enkeltelevar og grupper
- Delta på samarbeidsmøte kring enkeltelevar
- Undervisning
- Aktuelle tema kan vere psykisk helse, søvn, kosthald, fysisk aktivitet, pubertet, kropp og seksuell helse, tobakk, alkohol og andre rusmidlar, vald og overgrep
- Foreldrerettleiing
- Fleire helsesjukepleiarar har kompetanse på COS-P og ICDP foreldrerettleiingsprogram
- Fråfall/fråvær/ mobbing/mistrivsel - skulen kan gjerne involvere helsesjukepleiar

Skulehelsetenesta jobbar for å fremme god fysisk og psykisk helse hos eleven til dømes ved å tilby oppfølgingssamtale, bidra til å henvise vidare til andre tenester ved behov og samarbeide med foreldre, skule og andre instansar. Vi jobbar etter BTI- modellen
<https://stad.betreinnsats.no>

Dersom det oppstår noko som har innverknad på eleven si helse og trivsel, oppmodar vi i ein tidleg fase at foreldre eller skule tar kontakt med helsesjukepleiar.

I tillegg kan vi bidra i anna undervisning i samarbeid med skulen. Helsestasjonen tilbyr også foreldrekurser i COS-P og ICDP <https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>

Vi håpar på eit godt samarbeid. Ta gjerne kontakt om det er noko de lurer på.

Helsesjukepleiar på Nordfjordeid skule måndag, torsdag og fredag:

Mari Johanne Solheim tlf. 95 06 37 93 (A-klassene)
Elizabeth Rasmussen tlf. 47 97 50 83 (B-klassene)



Skulehelsetenesta

Alder	Plan
Skulestart 1. klasse	Helsesamtale/ legeundersøking på helsestasjonen
2. klasse	Vaksinasjon på helsestasjonen: Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio
2. klasse	Undervisning: Psykologisk førstehjelp
3. klasse	Vekt og høgde Helsesamtale: Individuell med eleven på skulen Informasjon i klassa om vekstmåling og "kva skal til for å ha det bra?"
3. klasse	Undervisning: Kosthald og fysisk aktivitet
3. klasse	Foreldremøte: Kost og fysisk aktivitet med fysioterapeut og helsejukepleiar
4. klasse	Undervisning: Vald og overgrep
5. klasse	Undervisning: Pubertet og eigenomsorg
6. klasse	Vaksinasjon på skulen: Meslinger, kusma, «røde hunder». MMR-vaksine
6. klasse	Undervisning: Spør først
6. klasse	Undervisning i samarbeid med NOK: seksuelle overgrep/ vald
7. klasse	Vaksinasjon på skulen: HPV
7. klasse	Undervisning: Frå barn til ungdom

Råd og utval

Etter opplæringslova §10 skal skulen ha desse utvala:

Foreldrerådet sitt arbeidsutval (FAU): Alle foreldre som har barn i skulen er medlemmer av skulen sitt foreldreråd. Foreldrerådet vel eit arbeidsutval. FAU skal arbeide for å skape godt samhald mellom heimen og skulen, leggje til rette for trivsel og positiv utvikling hjå elevane og skape kontakt mellom skulen og lokalsamfunnet.

Aktuelle arbeidsoppgåver for FAU:

- Lytte til saker som er viktige for foreldra
- Informere foreldra om aktuelle saker
- Samarbeide med rektor, lærarar og elevråd
- Ta initiativ til sosiale aktivitetar for elevane og foreldra

På Nordfjordeid skule vel vi to klassekontaktar i kvar klasse. Klassekontakt 1 er medlem i FAU, og klassekontakt 2 er vara.

Samarbeidsutval (SU) og skolemiljøutval (SMU): Representantar for foreldre, elevar og tilsette.

Elevråd: I elevrådet sit 14 elevrepresentantar frå 5.-7. kl. Dei andre klassene sender innspel til møta, og får referat som vert behandla i klasseråd. Ein lærar er elevrådskontakt.



Sjumilssteget

Dette foreldrerettleiingsprosjektet vert tema på foreldremøta på alle trinn. Det vert arbeidd med faste tema på kvart trinn gjennom dialogark og aktivitetsark.

Dialogark

I barneskulen er tema i dialogarka: Skulestart, leselyst, fysisk helse og kosthald, nettvett, søvn, å tolle kjensler og forstå seg sjølv og andre.

Aktivitetsark

Aktivitetsarka er eit verktøy som peikar på det uformelle fellesskapet mellom foreldre og barn i ei gruppe som ein viktig del av eit godt oppvekstmiljø.





Informasjon om Delfinen SFO

Opningstider

Kvar morgen: Kl. 07.30 - 08.50

Måndag, tysdag, torsdag og fredag: Kl. 14.30 - 16.30

Onsdag: Kl. 10.50 - 16.30

Påmelding

Påmelding skjer via Vigilo med påmeldingsfrist 10. juni, men det er likevel høve til å søkje om plass gjennom skuleåret. Søknader som kjem inn etter søknadsfrist 10. juni, kan tidlegast få plass frå 1. september. Elles i året er behandlingstida 3 veker.

Ein må melde på eleven på nytt kvart skuleår. Påmeldinga er altså ikkje gjeldande for alle åra inntil ei oppseiing, men krev fornya søknad kvart skuleår.

Oppseiing av plass

Plass i skulefritidsordninga kan seiast opp/endrast frå den 1. i kvar månad med minst ein månads varsel. Det skal betalast vanleg foreldrebetaling i oppseiingstida sjølv om barnet ikkje nyttar plassen. Oppseiingsskjema finn de i Vigilo.

Feriar

SFO held ope veka før skulestart, og onsdag, torsdag og fredag i haustferieveka og vinterferieveka. Opningstida i feriar er kl. 07.30 – 15.30. Fristen for påmelding er 3 veker før kvart ferieopphald. Påmeldinga er bindande. De finn elektronisk påmeldingsskjema til feriane på www.stad.kommune.no

Kostpengar

Elevar som har dag onsdagane på SFO, betalar kr 200 pr. halvår i kostpengar. Onsdagane lagar vi lunsj til alle. Dei treng berre ta med mat til det andre måltidet denne dagen.

Har de spørsmål, ta kontakt:

Kathrine Manseth Bjørnholt

Dagleg leiar v/Delfinen SFO

12 Tlf: 95 04 78 52

E-post: kathrine.bjornholt@stad.kommune.no





Notat



Ha ein fin
skuledag!



STAD



Stad kommune

Nordfjordeid skule

Besøksadresse: Skulevegen 33

Postadresse: Rådhusvegen 11, 6770 Nordfjordeid

Telefon: 57 86 34 20

E-post: age@stad.kommune.no