

Velkommen til ammepoliklinikken ved God Start Nordfjord Sjukehus 😊😊

Kvar onsdag treff du no ammeveileder på God start sitt jordmorsenter!

Hjå oss får du trygghet i form av at vi har oppdatert kunnskap og vi kan gi tett oppfølging. Du kan ta kontakt med oss enten du berre har eit lite spørsmål eller om du opplever større vanskeligheter med amminga eller matingen av barnet ditt. Du treng ingen henvising og det er ingen nedre eller øvre aldersgrense for baby.



Vi gir mellom anna hjelp til:

- Ammeteknikk
- Ammestillinger
- Ammeførebuing/ammeplan før fødsel
- Spisemønster og melkemengde
- Ammeutfordringer: Sår, sprenge, over/underproduksjon, brystbetennelse, brystvegring osv.
- Utmelking, pumping og oppbevaring av morsmelk
- Flaskemating
- Amming og fast føde

Ammepoliklinikken tilbyr og veiledning til helsepersonell, ynskjer du å snakke med ammeveileder er onsdagar ammedag på God Start Jordmorsenter. Ring gjerne 57 86 42 00 for ein ammeprat 😊