**Invitasjon til Forelderettleiing COS,**

**cirkle of security 19 oktober- 30 november 2021**

|  |
| --- |
| 19 oktober klokka 16.00: Velkommen til Circel of Security ParentingUtforskning av barnets behov rundt heile Trygghetsirkelen |
| 26 oktober klokka 16.00: «Å være saman med» på Trygghetssirkelen |
| 2 november klokka 16.00: Å være saman med spedbarn på Sirkelen |
| 9 november klokka 16.00:  Veien til trygghet |
| 23 november klokka 16.00: Utforsking av det vi strever med |
| 30 november klokka 16.00: Brudd og reparasjon i relasjoner. Oppsummering og feiring |

**Stad: Selje helsestasjon. Kvart møte varer ca. 1,5 – 2 timar. Ta kontakt om tidspunkta passar dårleg, så kan dei evt. forskyvast.**
Foreldre til alle barn er velkomne til å delta. Det er anbefalt å møte til alle kurs fordi dei ulike kapittel bygger på kvarandre. Det er ønskeleg med barnepass under kurset for å greie å halde fokus på kurset. Begrensa tal plassar. Kontaktperson: Ida Kvalheim: 97990479 og Beate Myklebust 97990478

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>
**Påmelding innan: 20 september 2021**