

## Plan for gradvis gjenåpning

En helhetlig vurdering basert på sjekkpunkter gjøres før hvert trinn i lettelsene.

Tiltaksnivåene i cellene beskriver hva som vil kunne gjelde etter at lettelsene er foretatt.

Selv om det kommer lettelser i nasjonale tiltak, vil det være nødvendig å slå ned på lokale utbrudd med kommunale eller regionale tiltak.

Det kan bli nødvendig å gjøre endringer de skisserte trinnene, og det kan ikke utelukkes at innstramminger vil kunne bli nødvendig i løpet av gjenåpningsperioden.

Lettelsene må sees i sammenheng med mulig bruk av koronasertifikat og massetesting.

Kategori	Plan for gradvis gjenåpning			
	Trinn 1 (forberedende fase)	Trinn 2	Trinn 3	Trinn 4
<b>Barnehager, skoler og SFO</b>	Følge trafikklysmodellen og lokale vurderinger.	Følge trafikklysmodellen og lokale vurderinger.	Følge trafikklysmodellen og lokale vurderinger.	Følge trafikklysmodellen og lokale vurderinger.
<b>Universiteter, høyskoler og fagskoler</b>	Mulig å være på campus med forsterkede smitteverntiltak. Tilgang til lesesaler og bibliotek. Større forelesninger og sammenkomster bør unngås, undervisning i mindre grupper kan gjennomføres.	Økt fysisk undervisning. Økt bruk av jevnlig testing.  Registrere hvem som er til stede og deres seteplassering for å lette smittesporing.	Økt fysisk undervisning  Registrere hvem som er til stede og deres seteplassering for å lette smittesporing	Generelle smitteverntiltak
<b>Breddeidrett og fritidsaktiviteter</b>	Barn og unge under 20 år kan trene og delta på fritidsaktiviteter. Unntak fra 1 meters regelen.  Maks 10 personer på innendørs arrangement uten faste tilviste sitteplasser, men likevel inntil 50 personer på idrettsarrangement som samler deltakere under 20 år fra samme kommune.  Inntil 100 på innendørs arrangement hvor alle i publikum sitter på faste tilviste plasser.	Barn og unge under 20 år kan delta på arrangementer som samler deltakere fra samme kommune med inntil 100 personer (i hovedsak barn og unge) innendørs. Voksne bør ikke drive med organisert aktivitet med flere enn 20 personer innendørs og utendørs.  Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.	Barn og unge under 20 år kan delta på arrangementer både innendørs- og utendørs på tvers av kommunegrensene. Antall deltakere vurderes fortløpende.  Voksne: antall deltakere vurderes fortløpende  Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.	Barn og unge under 20 år: antall deltakere vurderes fortløpende  Voksne: antall deltakere vurderes fortløpende

	<p>Utendørs er grensen 200, men 200 personer x 3 kohorter hvis de sitter i faste tilviste plasser og det er to meters avstand mellom kohortene..</p> <p>Dersom barn og unge trener i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.</p> <p>Barn og unge under 20 år som driver med aktiviteter som ikke innebærer nærkontakt, kan delta i arrangementer utendørs som samler deltakere fra samme krets eller region der region brukes som geografisk inndeling.</p> <p>Voksne anbefales ikke å drive organisert aktivitet innendørs.</p> <p>Utendørs kan voksne drive organisert trening dersom det er mulig å holde god avstand.</p>			
<b>Sosial kontakt/private hjem</b>	<p>Begrense sosial kontakt. Oppfordring til å møtes utendørs, og ikke ha besøk av flere enn 5 gjester.</p> <p>Dersom alle gjestene kommer fra samme husstand kan man være flere, men man må kunne holde avstand.</p> <p>Barn i barnehager og barneskoler kan ha besøk fra egen kohort.</p>	<p>Kan ha inntil 10 gjester på besøk.</p> <p>Råd om avstand bør ivaretas.</p> <p>Oppfordring om å møtes utendørs.</p>	<p>Kan ha inntil 20 gjester på besøk.</p> <p>Råd om avstand bør ivaretas.</p> <p>Oppfordring om å møtes utendørs.</p> <p>Lettelser vurderes løpende</p>	Generelle smitteverntiltak
<b>Handelsnæringen</b>	<p>Åpent med smitteverntiltak jf. egen bransjestandard</p>	<p>Åpent med smitteverntiltak jf. egen bransjestandard</p>	<p>Åpent med smitteverntiltak jf. egen bransjestandard</p>	Generelle smitteverntiltak

<b>Serveringssteder</b>	Kun tillatt med skjenking ved servering av mat. Skjenkestopp kl. 22.00. Reglene omfatter også arrangementer.	Innslipps- og skjenkestopp kl. 24.00. Ikke krav om matservering. Krav til smitteverntiltak: Registrering, redusert antall gjester og krav til avstand, innendørs og utendørs.	Skjenkestoppen oppheves. Krav til smitteverntiltak: Registrering, redusert antall gjester og krav til avstand, særlig innendørs.	Generelle smitteverntiltak
<b>Arbeidsliv</b>	Hjemmekontor for alle som har mulighet.	Hjemmekontor for alle som har mulighet og/eller fleksibel arbeidstid.	Hjemmekontor for alle som har mulighet og/eller fleksibel arbeidstid.	Delvis hjemmekontor for alle som har mulighet og/eller fleksibel arbeidstid.
<b>Innenlandsreise</b>	Unngå unødvendige reiser innenlands. Man kan reise på hytta (eid eller leid) eller hotell innenlands, men unngå kollektivtransport hvis det er mulig.  Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som en hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de bor i til vanlig.	Innenlandsreiser kan gjennomføres	Smitteverntiltak vurderes fortløpende	Generelle smitteverntiltak
<b>Private arrangementer</b>	Inntil 10 personer innendørs på offentlig sted eller i leide/lånte lokaler. Inntil 20 personer utendørs. Arrangementer som samler personer fra flere kommuner, bør utsettes eller avlyses.	Inntil 20 personer på offentlig sted eller i leide/lånte lokaler, inne og ute.  Arrangere utendørs heller enn innendørs.	Inntil 50 personer på offentlig sted eller i leide/lånte lokaler, inne og ute.  Arrangere utendørs heller enn innendørs.	Vil bli vurdert fortløpende
<b>Offentlige arrangementer</b>	Maks 10 personer på innendørs arrangement uten faste tilviste sitteplasser, men likevel inntil 50 personer på idrettsarrangement som samler deltakere under 20 år fra samme kommune.	Maks 20 personer på innendørs arrangement uten faste tilviste sitteplasser, men likevel inntil 100 personer på arrangement som samler deltakere under 20 år fra samme kommune.	Vil bli vurdert fortløpende  Arrangere utendørs heller enn innendørs.	Vil bli vurdert fortløpende

	<p>Inntil 100 på innendørs arrangement hvor alle i publikum sitter på faste tilviste plasser.</p> <p>Inntil 200 personer på arrangementer utendørs, men 200 personer x 3 kohorter hvis de sitter i faste tilviste plasser og det er to meters avstand mellom kohortene.</p>	<p>Inntil 200 på innendørs arrangement hvor alle i publikum sitter på faste tilviste plasser.</p> <p>Utendørs gjelder samme antallsbegrensning som i forrige trinn.</p> <p>Arrangere utendørs heller enn innendørs.</p>		
<b>Inn-/utreise</b>	<p>Reiser til utlandet frarådes</p> <p>Strengt nødvendige reiser kan gjennomføres</p>	<p>Reiser til utlandet frarådes</p> <p>Strengt nødvendige reiser kan gjennomføres. Fortsatt strenge innreiserestriksjoner for utlendinger.</p> <p>Åpne for prioriterte grupper arbeidsreisende og utvidet adgang til familiebesøk.</p>	<p>Åpne for reiser, men fortsatt karantene og krav om testing til de som kommer inn i landet.</p> <p>Fortsatt innreiserestriksjoner, men åpner for mer normal arbeidsinnvandring.</p>	<p>Det kan fortsatt være aktuelt med innreiserestriksjoner, særlig for reisende fra tredjeland. En må også regne med at det vil kunne være krav om karantene og test for reisende fra enkelte områder. Også reglene som gjelder for innreise må løpende vurderes.</p>