



For alle
med omsorg
for barn

Tid og stad

Tysdagar frå 29. okt 2024
kl. 15 - 1,5-2 timar
Eid helsestasjon

**Har du spørsmål
– ring oss gjerne!**

Påmelding

Innan 25. oktober til

Berit Kragseth

tlf 950 09 037

[berit.kragseth@stad.](mailto:berit.kragseth@stad.kommune.no)

[kommune.no](http://stad.kommune.no)

Mari Solheim

tlf 950 63 793

[marij.solheim@stad.](mailto:marij.solheim@stad.kommune.no)

[kommune.no](http://stad.kommune.no)

Velkomen til

FORELDREGRUPPE!

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder, og det kan vere nyttig å diskutere felles utfordringar med andre foreldre og helsesjukepleiar. Det kan vere fint å sjå på eksempel og bli oppmerksom på tema som er viktige for barn sin trivsel og utvikling.

Dato

Tysdag 29. oktober

Tysdag 5. november

Tysdag 12. november

Tysdag 19. november

Tysdag 26. november

Tysdag 3. desember

Tema

Informasjon om ICDP.

Foreldrerolla, forventningar og synet på barnet.

Vis at du er glad i barnet ditt.

Juster deg til barnet og følg dets initiativ.

Etabler ei følelsesmessig samtale og snakk om følelsar.

Gi ros for det barnet klarer å gjere og vis anerkjenning.

Felles fokus og oppmerksomhet.

Gje mening til det barnet opplever.
Utdjup og gje forklaring.

Planlegg steg for steg, gradert støtte.

Trygge rammer og klare grenser slik at barna kan fungere godt i lag med andre.

Situasjonsregulering.
Positiv grensesetting.
Oppsummering.

STAD

Helsestasjonen

Meir informasjon:

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>



Stad kommune