

Livsmeistring og sjølvmedvit		
<p><b>Tverrfaglege tema:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demokrati og medborgarskap</li> <li>• Folkehelse og livsmeistring</li> <li>• Berekraftig utvikling</li> </ul> <p><b>Kompetansemål:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid</li> <li>• beskrive eigne styrker, eigenskapar og interesser og kunne sjå dette i samanheng med utdannings- og yrkesønske og livsmeistring</li> <li>• gjere greie for kva og kven som kan påverke karriereval og kva dette har å seie for eigne val</li> </ul>		
<p><b>Anbefalt tidsbruk</b></p> <p>19 veker</p>	<p><b>Innhald og tema</b></p> <p><u>Livsmeistring og sjølvmedvit</u></p> <p>Dørene til verda og framtida</p> <p>Yrka du kjenner til</p> <p>Korleis var barneskulen for deg?</p> <p>Sjølvkjensle</p> <p>Sjølvsnakk og emosjonar</p> <p>Impulssituasjonar</p> <p>Interesser - Kontaktane mine, eigenskapar til ulike dyr, styrkane og kvalitetane mine, sterke sider hjå andre, komfortsona di og konfliktsituasjonar</p> <p>Berekraftsmål</p>	<p><b>Arbeidsmåtar</b></p> <p>Samarbeidsøvingar</p> <p>Individuelt arbeid</p> <p>Diskusjonar</p> <p>Presentasjonar</p> <p>Brain Scan</p> <p>Kontrollsirole</p> <p>Bruk av ulike nettstadar</p>

Arbeid og yrke		
<p><b>Tverrfaglege tema:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demokrati og medborgarskap</li> <li>• Folkehelse og livsmeistring</li> <li>• Berekraftig utvikling</li> </ul> <p><b>Kompetansemål:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid</li> <li>• utforske utdanningsmoglegheiter på varierte måtar, og gjere greie for ulike utdanningsvegar og kva yrkesområde dei kan føre til</li> <li>• utforske og drøfte kjønnsrelaterte perspektiv i eit karriereval</li> <li>• diskutere konsekvensar av utanforskap og forstå økonomisk og sosial verdi av arbeid på individ- og samfunnsnivå</li> </ul>		
<p><b>Anbefalt tidsbruk</b></p> <p>19 veker</p>	<p><b>Innhald og tema</b></p> <p><u>Arbeid og yrke</u></p> <p>Kva er arbeid?</p> <p>Kvifor arbeider vi?</p> <p>Kredittkort – kjøpe dyre gjenstandar</p> <p>Fire yrke du ønskjer å utforske</p> <p>Status på jobben</p> <p>Yrke og kjønnsfordeling</p>	<p><b>Arbeidsmåtar</b></p> <p>Samarbeidsøvingar</p> <p>Individuelt arbeid</p> <p>Diskusjonar</p> <p>Presentasjonar</p> <p>Bruk av ulike nettstadar</p>