



PÅRØRANDESKULE 2026

Har du ein nær som er ramma av minnesvikt eller demenssjukdom?

**Tidspunkt**Kvar tors. i sept. 2026
kl. 17.30 - 20.30**Bryggja grendahus****PROGRAM****Torsdag 3. september 2026**

- Kva er demens – ei innføring
i demenssjukdomar

Torsdag 10. september 2026

- Kommunikasjon
- Informasjon om hjelpemiddel,
helseteknologi og tilrettelegging
av omgjevnader

Torsdag 17. september 2026

- Ein pårørende fortel om
eigne erfaringar

Torsdag 24. september 2026

- Framtidsfullmakt
- Stad demensforeining orienterer
- Tenester og tilbod
i Stad kommune

Pårørandeskule er eit tilbod til deg som har ein nær med minnesvikt eller demenssjukdom.

Gjennom faglege forelesingar og samtalegrupper får du kunnskap om demens, og kva følgjer dette kan ha for personen med demens og for deg som pårørende. Du treff andre pårørende i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området.

Tilbodet er for pårørende i heile Stad kommune.

Det blir matservering på kvart møte.

Arrangør

Stad kommune v/Hukommelseteamet

Påmeldingsfrist

Måndag 31. august

Påmelding

Demenskoordinator Hege-Anita Nesbø

Telefon: 949 74 130

E-post: hege-anita.nesbo@stad.kommune.no

Max deltakarar 15 stk