

## Friluftsliv 2023-24

Veke	Aktivitet	Kompetansemål
37	Tøming av fuglekasser	<ul style="list-style-type: none"> <li>gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen</li> <li>reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li> </ul>
38	Grunnleggande ferdigheiter leirplass, bål, primus	<ul style="list-style-type: none"> <li>forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper</li> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> </ul>
39	Førstehjelpscase lage bære kameratredning	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper</li> </ul>
40	Tur i fjæra, fising, rydding og bålbrenning	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> </ul>
42	Planlegging av neste økt matlaging på bål Grunnleggande ferdigheiter knutar, kart	<ul style="list-style-type: none"> <li>planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>
43	Matlaging på bål	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper</li> <li>holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning</li> </ul>
44	Øving på teltoppsett	<ul style="list-style-type: none"> <li>planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>
45	«Ingen grenser» Samarbeidsøving gruppevis	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> </ul>

## Friluftsliv vår 2024

Veke	Aktivitet	Kompetansemål
5	Tur uansett vær og føre	<ul style="list-style-type: none"> <li>gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen</li> <li>reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li> </ul>
6	Aking	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> </ul>
7	Teltoppsett	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> <li></li> </ul>
9	Vinterfriluftsliv: graving av nødbivuakk, bygging av levegg (kan bli flytta etter vertilhøva)	<ul style="list-style-type: none"> <li>planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>
10	Skitur til movatnet langdag, matlaging ute ca. til kl. 20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledding</li> </ul>
<b>11</b>	Repeitsjon av grunnleggende ferdigheter knutar, kart	<ul style="list-style-type: none"> <li>● fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> </ul>
<b>12</b>	Fottur til Fossane langdag til ca.kl. 20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>
<b>14</b>	Fisking (kano)?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> </ul>
<b>15</b>	Mat på bål	<ul style="list-style-type: none"> <li>● fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> </ul>

## Kompetansemål

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne:

- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
- planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
- holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledding
- fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
- reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser

- forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
- gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen