



For alle med omsorg for barn

**Onsdagar frå 26.
feb. kl. 14.00**

Varighet ca 1,5 time

Stad: Eid helsestasjon

Kursopplegget er tilpassa foreldre til barn i barnehage og barneskulealder.

**Påmelding innan
21. februar til**

Britt Tomasgard

tlf. 951 28 538

Siv Anita Drageset

tlf. 989 08 823

Ta gjerne kontakt ved spørsmål!

Velkomen til

FORELDREGRUPPE!

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder, og det kan vere nyttig å diskutere felles utfordringar med andre foreldre og helsesjukepleiar. Det kan vere fint å sjå på eksempel og bli oppmerksom på tema som er viktige for barn sin trivsel og utvikling.

Dato

26. februar 2025

Tema

Informasjon om ICDP.

Foreldrerolla, forventningar og synet på barnet.

5. mars

Vis at du er glad i barnet ditt.

Juster deg til barnet og følg dets initiativ.

12. mars

Etabler ei følelsemessig samtale og snakk om følelsar. Gi ros for det barnet klarer å gjere og vis anerkjenning.

19. mars

Felles fokus og oppmerksomhet.

Gje meining til det barnet opplever.

Utdjup og gje forklaring.

26. mars

Planlegg steg for steg, gradert støtte.

Trygge rammer og klare grenser slik at barna kan fungere godt i lag med andre.

Situasjonsregulering.

Positiv grensesetting.

Oppsummering.

2. april

[Les om foreldrerettleiing](#)

STAD

Helsestasjonen



Stad kommune