



«Kjekt og inspirerende»

For foreldre med barn i barnehage og barneskule

Tid og stad

Onsdag frå 25. februar
kl. 15.30 - 1,5 time
Eid helsestasjon

Har du spørsmål
– ring oss gjerne!

Påmelding

Innan 20. februar til:
Britt Tomasgard
tlf. 951 28 538
britt.aslaug.tomasgar@stad.kommune.no
Siv Anita Drageset
tlf. 989 08 823
siv.anita.drageset@stad.kommune.no

Velkomen til GRATIS

FORELDREGRUPPE

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder, og det kan vere nyttig å diskutere felles utfordringar med andre foreldre og helsesjukepleiar. Det kan vere fint å sjå på eksempel og bli oppmerksom på tema som er viktige for barn sin trivsel og utvikling.

Dato

Onsdag 25. Februar 2026

Onsdag 4. mars

Onsdag 11. Mars

Onsdag 18. Mars

Onsdag 25. mars

Onsda 8. april

Tema

Informasjon om ICDP.
Foreldrerolla, forventningar og synet på barnet.

Vis at du er glad i barnet ditt.
Juster deg til barnet og følg dets initiativ.

Etabler ei følelsmessig samtale og snakk om følelsar.
Gi ros for det barnet klarer å gjere og vis anerkjenning.

Felles fokus og oppmerksomhet.
Gje mening til det barnet opplever.
Utdjup og gje forklaring.

Planlegg steg for steg, gradert støtte.
Trygge rammer og klare grenser slik at barna kan fungere godt i lag med andre.

Situasjonsregulering.
Positiv grensesetting.
Oppsummering.



Helsestasjonen

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>



Stad kommune