

# VELKOMMEN TIL FØDSELSFØREBUANDE KURS PÅ GOD START NORDFJORD



Vi vil gje deg og din partner god informasjon om fødselen og litt om barseltida. Vi oppfordrar både blivende mor og partner å vera med på kurset slik at de begge veit hva som skjer og kan støtte kvarandre før, under og etter fødselen. Både førstegangs – og fleiregangsfødende er velkomne 😊

Det vil vera god anledning til å stille spørsmål undervegs i kurset og møte andre komande foreldre.

Kurset er eit gratis ettermiddagskurs (kl 17.30 – 19.30) kvar 6 veke, i Biblioteket, like ved kantina på Nordfjord sjukehus i underetasjen. Er det vanskeleg å finne fram, møt opp på God start sitt jordmorsenter i 2. etasje. Ser dette relevant ut for deg?

Ring 57 86 42 00 for å melde deg på – Velkommen