

Friluftsliv 2024-25

Veke	Aktivitet	Kompetansemål
37	Tur til utsikten/slitta Tøming av fuglekasser	- gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen - reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser
38	Førstehjelp lage båre	- forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper - ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
39	Bålfyring	- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre - forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
40	Grunnleggende kart kunnskap tur til langelandsetra	- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre - forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
42	Orientering ved bruk av fotspor app	- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre - forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
43	Førstehjelpscasar kameratredning	- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre - forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper - holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
44	Diskusjonsoppgåver knytt til bærekraftig bruk naturressursar, tilrettelegging hyttebygging osv	reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser

Friluftsliv vår 2025

Veke	Aktivitet	Kompetansemål
5	Tur uansett vær og føre	- gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen - reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser
6	Aking	ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
7	Teltoppsett	- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre - fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
9	Vinterfriluftsliv: graving av nødbivuakk, bygging av levegg (kan bli flytta etter vertilhøva)	planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
10	Skitur	- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre - forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og

		redskaper ● holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
11	Repeitsjon av grunnleggande ferdigheter knutar, kart	● fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
12	Overnattingstur	● planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
13	Fisking (kano)	● fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
14	Mat på bål	● fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares

Kompetansemål

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne:

- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
- planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
- holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
- fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares

- reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser
- forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
- gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen