

Livsmeistring og sjølvmedvit**Tverrfaglege tema:**

- Demokrati og medborgarskap????

Kompetansemål:

- samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid
- beskrive eigne styrker, eigenskapar og interesser og kunne sjå dette i samanheng med utdannings- og yrkesønske og livsmeistring
- tileigne seg kunnskap om arbeidslivet gjennom utprøving og utforsking og reflektere over korleis berekraftsmål, konjunkturar og teknologi påverkar arbeidsmarknad, yrke og arbeidsmåtar

Anbefalt tidsbruk	Innhald og tema	Arbeidsmåtar	Vurdering
19 veker	Dørene til verda og framtida Yrka du kjenner til? Korleis var barneskulen for deg? Sjølvkjensledagbok Brain Scan Sjølvsnakk Emosjonar Impulssituasjonar Interesser Kontaktane mine Handa Eigenskapar Eigenskapar hjå dyr		

	Styrkane og kvalitetane mine Få hjelp av sterke sider hjå andre Kontrollsirklar Komfortsona di Konfliktsituasjonar Berekraft		
--	---	--	--

Arbeid og yrke

Tverrfaglege tema:

- Folkehelse og livsmeistring
- Demokrati og medborgarskap

Kompetansemål:

- samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid
- utforske og drøfte kjønnsrelaterte perspektiv i eit karriereval

Anbefalt tidsbruk	Innhald og tema	Arbeidsmåtar	Vurdering
-------------------	-----------------	--------------	-----------

19 veker	Tre ønskjer Kva er arbeid? Terningen er kasta Er dette arbeid? Kvifor arbeider vi? Kredittkort – kjøpe dyre gjenstandar Fire yrke du ønskjer å utforske Dette gjev høgast status på jobben Yrke og kjønnsfordeling		
----------	--	--	--