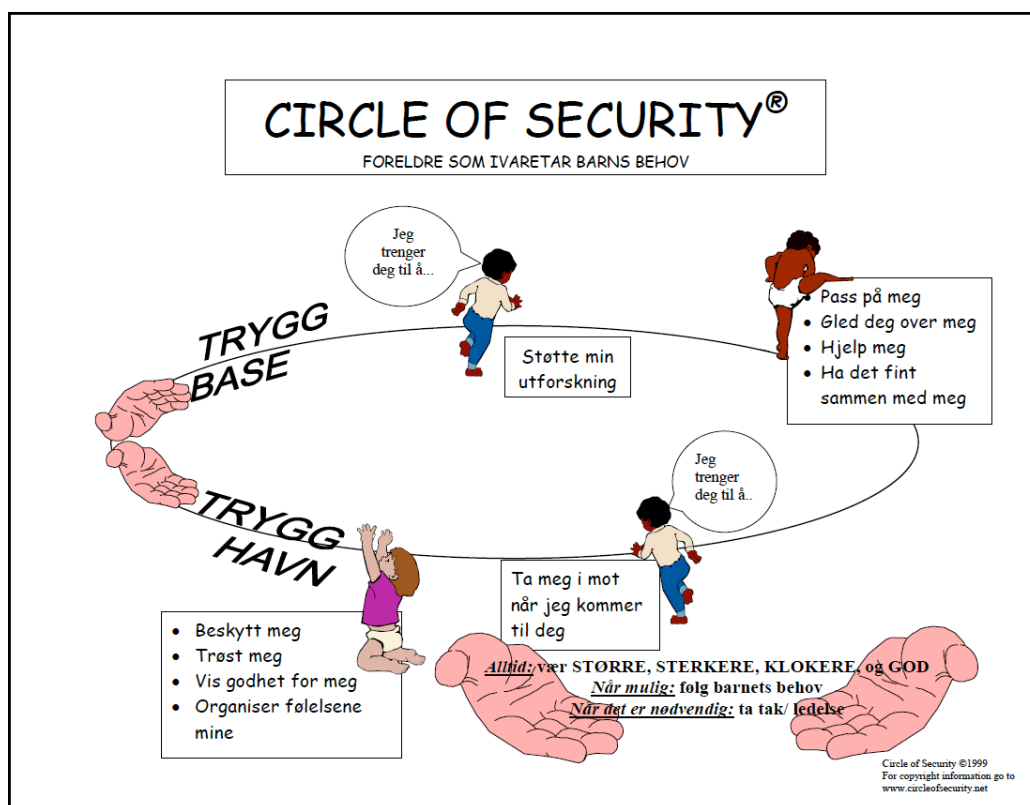


# Invitasjon til foreldrerettleiing

## COS- Circle of Security

15. oktober-19.november 2020 kl 16.30-18.00



Dato:	Tema
15.oktober	Velkommen til Circle of Security Parenting Utforskning av barnets behov rundt heile Trygghetssirkelen
22.oktober	«Å være saman med» på Trygghetssirkelen.
29.oktober	Å være saman med spedbarn på sirkelen.
5.november	Vegen til trygghet.
12.november	Utforskning av det vi strevar med.
19.november	Brot og reperasjon i relasjonar. Oppsummering.

Stad: Selje Helsestasjon. Oppmøte kl.16.30-18.00. Kvart møte varer ca 1,5 - 2timar.

Foreldre til alle barn er velkomne til å delta. Det er anbefalt å møte på alle dagane da dei ulike temaene byggjer på kvarandre. Det er ønskeleg med barnepass under kurset for å greie å halde fokus.

Påmelding til Beate H. Myklebust – 97990478 eller Jorunn Itland – 97990479

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>

**Påmelding innan 5.oktober 2020**