

# Skulestart 2022

Nordfjordeid skule

Velkomen  
til nytt skuleår!



## *Innhald*

Helsing frå rektorane	3
Regelverk for trygt og godt skulemiljø	4
Digital kommunikasjons med heimen	5
Skuleruta, viktige datoar	6
Bestilling av melkeprodukt og frukt	6
Timeoversikt	7
Skulehelsetenesta	8
Klassekontaktar	10
Råd og utval	10
Språkkommune	11
Sjumilssteget	11
Informasjon om Delfinen SFO	12



## *Helsing frå rektorane*

Det er med glede vi ønskjer alle dei 311 elevane våre velkomne til eit nytt skuleår.

Vi på Nordfjordeid skule arbeider kvar dag for at alle elevane ved skulen skal trivast og tilhøyre fellesskapet. Vi legg vekt på ein variert skulekvardag der fysisk aktiv læring og tilpassa opplæring er sentrale satsingsområde.

Lærarane ved skulen er positive til utvikling og arbeider tett saman for å finne gode løysingar. Teama har ansvar for å legge forholda best mogleg til rette for at både elevgrupper og einskildelevar har ein lærerik kvardag i samspel med andre.

Det er svært viktig at føresette tek opp saker de lurer på. God dialog mellom heim og skule er heilt avgjerande for at skulen skal utvikle seg. Vi arbeider alle i lag for at elevane ved Nordfjordeid skule skal ha god fagleg og sosial kompetanse. Ei positiv haldning til skulen er grunnlaget i dette arbeidet.

Vi vil gjere vårt beste for at Nordfjordeid skule er ein god stad å vere og ein god stad å lære, og håpar og trur på godt samarbeid i året som kjem.

*Beste helsing*

*Anne-Grete Eikås*

*Rektor*

[age@stad.kommune.no](mailto:age@stad.kommune.no)

Tlf.: 959 06 237

*Kenneth Vedvik*

*Assisterande rektor*

[kenneth.vedvik@stad.kommune.no](mailto:kenneth.vedvik@stad.kommune.no)

Tlf.: 971 60 369

## ✓ Regelverk for trygt og godt skulemiljø

Ifølgje regelverk gjeldande frå 01.08.2017 har alle elevar rett til å ha eit trygt og godt skulemiljø som fremjar helse, trivsel og læring. Det er elevane si eiga oppleving av korleis dei har det på skulen, som er avgjerande.

Skulen skal sørge for at elevane har det trygt og godt på skulen

Alle som jobbar på skulen, skal følgje med på at elevane har det bra.

Dersom ein vaksen veit om – eller trur – at ein elev blir mobba, plaga, eller på andre måtar ikkje har det bra, skal ho eller han alltid

- gripe inn og stoppe krenkinga med ein gong, dersom det er mogleg
- seie frå til rektor
- undersøkje det som har skjedd

Rektor har ansvar for å lage ein plan og setje inn tiltak for at eleven igjen får det trygt og godt på skulen. Dette blir kalla skulen si aktivitetsplikt.

### **Kva dersom ein elev blir mobba av ein tilsett på skulen?**

Dersom ein elev opplever å bli mobba eller krenkt av ein lærar eller andre som jobbar på skulen, har skulen eit ekstra ansvar for å følgje opp saka.

Rektor skal då varsle skuleeigaren, som vil følgje opp saka vidare.

### **Melde saka til Statsforvaltaren**

Dersom du eller barnet ditt meiner at skulen ikkje har gjort nok for å stoppe krenkingar, kan du melde saka til Statsforvaltaren.

- Først må du ha teke opp saka med rektor på skulen
- Det må ha gått minst ei veke frå du tok opp saka med rektor
- Saka må gjelde skulemiljøet på den skulen eleven går på no

Er det heilt spesielle tilfelle, kan du uansett ta kontakt med Statsforvaltaren.



## ✓ Digital kommunikasjon med heimen

### Heimeside

- Adresse: <http://stad.kommune.no/nordfjordeidskule>
- Informasjon på denne sida vil vere av meir statisk karakter der ein vil finne all relevant informasjon om skulen.

### Facebook

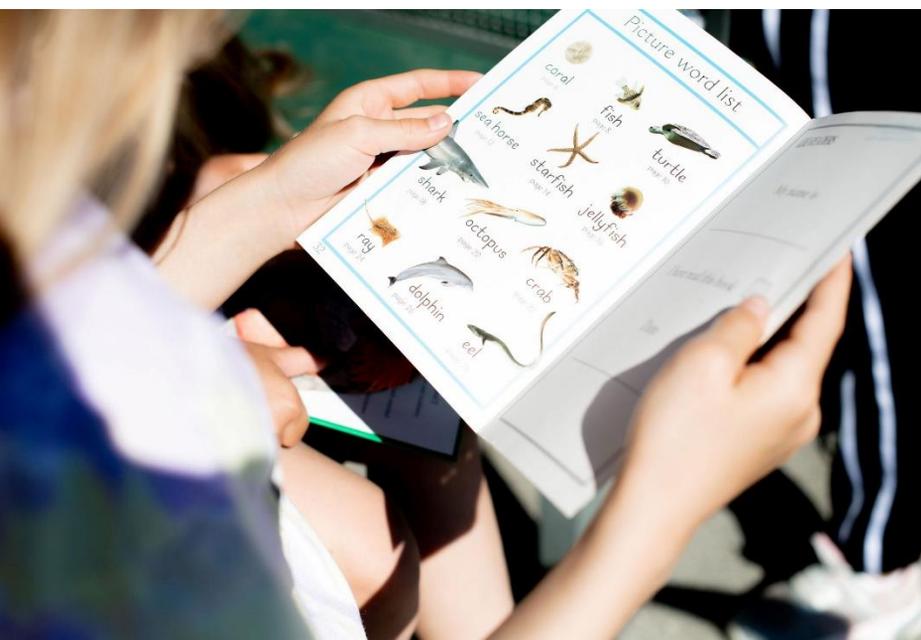
- Adresse: <https://www.facebook.com/nordfjordeidskule>
- Skulen har ei offisiell facebookside der nyhende og «glimt frå skulekvardagen» blir publisert med jamne mellomrom.

### Vigilo

- Dagleg kommunikasjon mellom heim og skule:
- [Les meir informasjon her.](#)

### Læringsplattform

- Skulen brukar «Google suite for education» som er ein skybasert kontorpakke med innebygd læringsplattform.



## Skuleruta 2022-23

<b>AUG</b>	Første skuledag	15. august
<b>OKT</b>	Haustferie	10.-14. oktober, veke 41
<b>NOV</b>	Elevfri dag	4. november (fredag)
<b>DES</b>	Siste skuledag før jul	20. desember (tysdag)
<b>JAN</b>	Første skuledag etter jul	3. januar (tysdag)
<b>JAN</b>	Elevfri dag	27. januar (fredag)
<b>FEB</b>	Vinterferie	20.-24. februar, veke 8
<b>MAR</b>	Siste skuledag før påske	31. mars (fredag)
<b>APR</b>	Første skuledag etter påske	11. april (tysdag)
<b>MAI</b>	Elevfri dag	19. mai (fredag)
<b>JUN</b>	Siste skuledag	20. juni (tysdag)

Foreldremøte:

1. termin – veke 35 - 38
2. termin – veke 16 - 19

## Bestilling av melkeprodukt og frukt

[www.skolelyst.no](http://www.skolelyst.no)  
[www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no)

Det tek om lag ei veke frå bestilling til elevane får bestilte produkt.

## Leksehjelp

Ved Nordfjordeid skule vert det gjeve tilbod om leksehjelp for elevar i 4.- 6. klasse. Skulen sender ut påmeldingsskjema i Vigilo ved skulestart.

## Timeoversikt

Måndag-tysdag-torsdag-fredag	Start	Slutt	
1. time	08.50	09.50	60 min
Friminutt	09.50	10.10	20 min
2. time m/måltid	10.10	11.25	75 min
Friminutt	11.25	11.55	30 min
3. time	11.55	13.10	75 min
Friminutt	13.10	13.30	20 min
4. time	13.30	14.30	60 min
<b>Onsdag</b>			
1. time	08.50	09.50	60 min
Friminutt + fysisk aktivitet	09.50	10.05	15 min
2. time	10.05	10.50	45 min

Timeoversikta er eit utgangspunkt for skuledagen. For å nytte uteområdet betre, kan trinna gjennomføre friminutt på andre tidspunkt enn det som er vist her. Vekeplanane til elevane vil gje ei meir detaljert oversikt over organiseringa av skulekvardagen for dei ulike trinna.

## Skulehelsetenesta

Skulehelsetenesta har som mål å vere lett tilgjengeleg for elevane. Dei kan ta kontakt med helsesjukepleiar med sine små og store spørsmål. Det er viktig med god dialog mellom foreldre, tilsette på skulen og helsesjukepleiar. Vi skal jobbe tverrfagleg både med skulen og andre instansar for å fremje helse og trivsel for elevane.

### **Oppgåver i skulehelsetenesta:**

- Samtale med enkeltelevar og grupper
- Delta på samarbeidsmøte kring enkeltelevar
- Undervisning
- Aktuelle tema kan vere psykisk helse, søvn, kosthald, fysisk aktivitet, pubertet, kropp og seksuell helse, tobakk, alkohol og andre rusmidlar, vald og overgrep
- Foreldrerettleiing
- Fleire helsesjukepleiarar har kompetanse på COS-P og ICDP foreldrerettleiingsprogram
- Fråfall/fråvær/ mobbing/mistrivsel - skulen kan gjerne involvere helsesjukepleiar

Skulehelsetenesta skal ha fokus på barn og unge si fysiske, psykiske og sosiale helse. Helsesjukepleiar ønskjer å kome i kontakt med elevar som har utfordringar i livet og treng nokon å prate med. Det er viktig å kome inn tidleg for å bevare helse og trivsel.

Dersom det oppstår noko som har innverknad på helsa og trivselen til eleven, oppmodar vi elev, foreldre og lærar om å ta kontakt. Skulen kan ta kontakt dersom det er ønskjeleg med gruppe, samtaler eller undervisning om helsetema.

**Vi håpar på eit godt samarbeid. Ta gjerne kontakt om det er noko de lurar på.**

### **Helsesjukepleiar på Nordfjordeid skule måndag, torsdag og fredag:**

Mari Johanne Solheim      tlf. 95 06 37 93 (A-klassene)  
Siv Anita Drageset        tlf. 98 90 88 23 (B-klassene)



## Skulehelsetenesta

Alder	Plan
<b>Skulestart</b>	Helsesamtale/ legeundersøking på helsestasjonen
<b>1. klasse</b>	Målretta: Samtale om kjønnslemlesting
<b>2. klasse</b>	Vaksinasjon på helsestasjonen: Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio
<b>2. klasse</b>	Undervisning: Psykologisk førstehjelp
<b>3. klasse</b>	Vekt og høgde Helsesamtale: Individuell med eleven på skulen
<b>3. klasse</b>	Undervisning: Kosthald, fysisk aktivitet
<b>3. klasse</b>	Foreldremøte: Kost og fysisk aktivitet med fysioterapeut og helsesjukepleiar
<b>4. klasse</b>	Undervisning: Vald og overgrep
<b>5. klasse</b>	Undervisning: Pubertet og eigenomsorg Målretta: Samtale om kjønnslemlesting
<b>6. klasse</b>	Vaksinasjon på skulen: Meslingar, kuma, «røde hunder» , MMR
<b>6. klasse</b>	Undervisning: Psykologisk førstehjelp
<b>6. klasse</b>	Undervisning i samarbeid med NOK (Smiso): seksuelle overgrep/ vald
<b>7. klasse</b>	Vaksinasjon på skulen: HPV
<b>7. klasse</b>	Undervisning: Identitet, forventningar og venskap Overgang til ungdomsskule

## Råd og utval

Etter opplæringslova §11 skal skulen ha desse utvala:

**Foreldrerådet sitt arbeidsutval (FAU):** Alle foreldre som har barn i skulen er medlemmer av skulen sitt foreldreråd. Foreldrerådet vel eit arbeidsutval. FAU skal arbeide for å skape godt samhald mellom heimen og skulen, leggje til rette for trivsel og positiv utvikling hjå elevane og skape kontakt mellom skulen og lokalsamfunnet.

Aktuelle arbeidsoppgåver for FAU:

- Lytte til saker som er viktige for foreldra
- Informere foreldra om aktuelle saker
- Samarbeide med rektor, lærarar og elevråd
- Ta initiativ til sosiale aktivitetar for elevane og foreldra

På Nordfjordeid skule vel vi to klassekontaktar i kvar klasse. Klassekontakt 1 er medlem i FAU, og klassekontakt 2 er vara.

**Samarbeidsutval (SU) og skulemiljøutval (SMU):** Representantar for foreldre, elevar og tilsette.

**Elevråd:** I elevrådet sit 14 elevrepresentantar frå 5.-7. kl. Dei andre klassene sender innspel til møta, og får referat som vert behandla i klasseråd. Ein lærar er elevrådskontakt.

## ✓ Sjumilssteget

Dette foreldrerettleggingsprosjektet vert tema på foreldremøta på alle trinn. Det vert arbeid med faste tema på kvart trinn gjennom dialogark og aktivitetsark.

### Dialogark

I barneskulen er tema i dialogarka: Skulestart, leselyst, fysisk helse og kosthald, nettvett, søvn, å tole kjensler og forstå seg sjølv og andre.

### Aktivitetsark

Aktivitetsarka er eit verktøy som peikar på det uformelle fellesskapet mellom foreldre og barn i ei gruppe som ein viktig del av eit godt oppvekstmiljø.



## Informasjon om Delfinen SFO

### **Opningstider**

Kvar morgon: Kl. 07.30 – 08.50

Måndag, tysdag, torsdag og fredag: Kl. 14.30-16.30

Onsdag: Kl. 10.50 – 16.30

### **Påmelding**

Påmelding skjer via Vigilo. Påmeldingsfrist er 1.august, men det er likevel høve å søkje om plass gjennom skuleåret. Eleven kan då starte på SFO 3 veker etter innsendt søknad. Ein må melde på eleven på nytt kvart skuleår.

Påmeldinga er altså ikkje gjeldande for alle åra inntil ei oppseiing, men krev fornya søknad kvart skuleår.

### **Oppseiing av plass**

Plass i skulefritidsordninga kan seiast opp frå den 1. i kvar månad med minst ein månads varsel. Det skal betalast vanleg foreldrebetaling i oppseiingstida sjølv om barnet ikkje nyttar plassen. Oppseiingsskjema finn de i Vigilo.

### **Feriar**

SFO held ope veka før skulestart, og onsdag, torsdag og fredag i haustferieveka og vinterferieveka, så lenge det er minimum 1 påmeld per dag. Opningstida er i feriar kl. 07.30 – 15.30. Fristen for påmelding er 3 veker før kvart ferieopphald. Påmeldinga er bindande. De finn elektronisk påmeldingsskjema til feriane på [www.stad.kommune.no](http://www.stad.kommune.no)

### **Kostpengar**

Elevar som har dag onsdagane på SFO, betalar kr 100 pr. halvår i kostpengar. Vi lagar lunsj til elevane kl. 10.50. Dei treng berre ta med mat til det andre måltidet denne dagen.

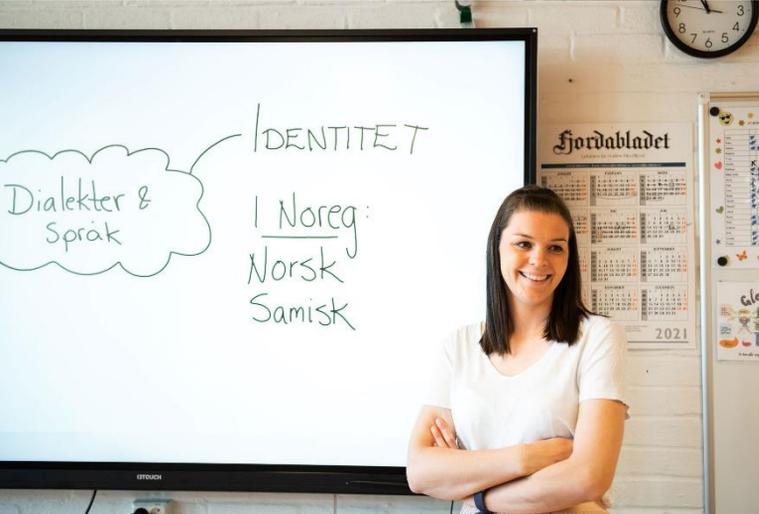
Har de spørsmål, ta kontakt:

Kathrine Manseth Bjørnholt

Dagleg leiar v/Definen SFO

Tlf: 95 04 78 52

E-post: [kathrine.bjornholt@stad.kommune.no](mailto:kathrine.bjornholt@stad.kommune.no)









STAD  
•



Stad kommune

Nordfjordeid skule  
Besøksadresse: Skulevegen 33  
Postadresse: Rådhusvegen 11, 6770 Nordfjordeid  
Telefon: 57 86 34 20  
E-post: [age@stad.kommune.no](mailto:age@stad.kommune.no)