

Livsmeistring og karrieren din			
Tverrfaglege tema: - Folkehelse og livsmeistring Kompetansemål: - gjere greie for kva og kven som kan påverke karriereval og kva dette har å seie for eigne val - beskrive eigne styrker, eigenskapar og interesser og kunne sjå dette i samanheng med utdannings- og yrkesønske og livsmeistring - sjå moglegheiter og omsette eigne idear til handling og val, og reflektere saman med andre over konsekvensar av karriereval - utvikle og bruke meistringsstrategiar for å handtere overgangar og utfordringar relaterte til utdanning og karriere - beskrive eigne styrker, eigenskapar og interesser og kunne sjå dette i samanheng med utdannings- og yrkesønske og livsmeistring - utforske og drøfte kjønnsrelaterte perspektiv i eit karriereval			
Anbefalt tidsbruk	Innhald og tema	Arbeidsmåtar	Vurdering
10 veker (42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50 og 51)	Sjølvsnakk Verdiar Verdisirkel Yrke og verdiar Yrke med realfag Situasjonsanalyse SMART-mål Draumeyrka mine Dei mange stemmene mine Utdanningsvegar som er spennande for meg Mannsyрке og kvinneyrke	Framlegg til fleirfagleg: - Forsking/Fordjuping: -	Vurdering utan karakter

Framtidsyrke Mange måtar å velje på Isfjell – eigenskapar Kva skal du bli når du blir stor? Framtidsbygging Eit mangfald av eigenskapar, ferdigheiter og førestillingar Hospitering vgs		
---	--	--

Vidargående opplæring og vegen vidare

Tverrfaglege tema:

- Folkehelse og livsmeistring

Kompetansemål:

- samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid
- utforske utdanningsmoglegheiter på varierte måtar, og gjere greie for ulike utdanningsvegar og kva yrkesområde dei kan føre til
- gjere greie for kva og kven som kan påverke karriereval og kva dette har å seie for eigne val

Anbefalt tidsbruk	Innhald og tema	Arbeidsmåtar	Vurdering
7 veker (1, 2, 3, 4, 5, 6 og 7)	Måter å leve livet på Valkompetanse – ti steg til eit betre val Skulesystemet Utdanningsprogram som er spennande for deg	Framlegg til fleirfagleg: Fordjuping:	Vurdering utan karakter

	Fem studieførebuande utdanningsprogram Ti yrkesfaglege utdanningsprogram Yrkesfagleg opplæring Kva styrer vala våre? Søknad til vidaregåande skule Designtenking Entreprenørskap		
--	---	--	--