

Livsmeistring og sjølvmedvit		
Tverrfaglege tema: • Demokrati og medborgarskap • Folkehelse og livsmeistring • Berekraftig utvikling Kompetansemål: • samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid • beskrive egne styrker, eigenskapar og interesser og kunne sjå dette i samanheng med utdannings- og yrkesønske og livsmeistring • gjere greie for kva og kven som kan påverke karriereval og kva dette har å seie for egne val		
Anbefalt tidsbruk 19 veker	Innhald og tema <u>Livsmeistring og sjølvmedvit</u> Dørene til verda og framtida Yrka du kjenner til Korleis var barneskulen for deg? Sjølvkjensle Sjølvsnakk og emosjonar Impulssituasjonar Interesser - Kontaktane mine, eigenskapar til ulike dyr, styrkane og kvalitetane mine, sterke sider hjå andre, komfortsona di og konfliktsituasjonar Berekraftsmål	Arbeidsmåtar Samarbeidsøvingar Individuelt arbeid Diskusjonar Presentasjonar Brain Scan Kontrollsirole Bruk av ulike nettstadar

Arbeid og yrke

Tverrfaglege tema:

- Demokrati og medborgarskap
- Folkehelse og livsmeistring
- Berekraftig utvikling

Kompetansemål:

- samle, analysere og bruke informasjon om utdanning og arbeid
- utforske utdanningsmoglegheiter på varierte måtar, og gjere greie for ulike utdanningsvegar og kva yrkesområde dei kan føre til
- utforske og drøfte kjønnsrelaterte perspektiv i eit karriereval
- diskutere konsekvensar av utanforskap og forstå økonomisk og sosial verdi av arbeid på individ- og samfunnsnivå

Anbefalt tidsbruk	Innhald og tema	Arbeidsmåtar
19 veker	<u>Arbeid og yrke</u> Kva er arbeid? Kvifor arbeider vi? Kredittkort – kjøpe dyre gjenstandar Fire yrke du ønskjer å utforske Status på jobben Yrke og kjønnsfordeling	Samarbeidsøvingar Individuelt arbeid Diskusjonar Presentasjonar Bruk av ulike nettstadar