

Helseteknologi

og digital oppfølging i heimen

Informasjon

til tilsette og til deg
som bur i Stad
kommune





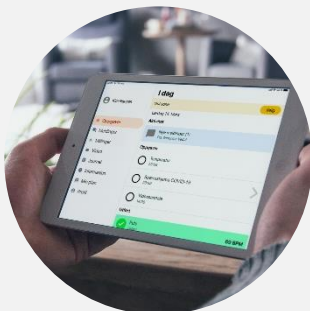
Kva er helseteknologi?

Helseteknologi, eller såkalla *velferdsteknologi*, er «ein samlebetegnelse på forskjellige typer teknologier i kombinasjon med en tjeneste, som gir personer bedre mulighet til å mestre eget liv og helse» (KS, 2021).

Helseteknologi som vi nyttar i Stad kommune er lokaliseringsteknologi (GPS), elektronisk medisineringsstøtte, digitale tilsyn med til dømes døralarmar eller rørslesensor, og til slutt digital heimeoppfølging gjennom eigenmålingar og nettbrett.



Tryggleiksalarm /GPS



Oppfølging på nettbrett



Oppfølging eigenmåling



Medisindispensar

Når kan det være aktuelt å bruke helseteknologi?

GPS: Du er pårørende til nokon med dårleg hukommelse som går ut og ikkje alltid finn vegen heim att?

Elektronisk medisineringsstøtte: Du er ikkje alltid sikker på kva dag det er og om du har tatt rett medisin til rett tid.

Digital heimeoppfølging: Du har psykiske utfordringar eller kronisk sjukdom som td diabetes eller KOLS og treng oppfølging av helsetilstanden din.

Helse- og omsorgstenester i Stad kommune

For deg som innbyggjar

Innbyggjaren i Stad kommune sender inn søknad om helse- og omsorgsteneste, og helsepersonell avtalar tid for ei kartlegging. Når du søker om teneste i Stad kommune skal du beskrive kva behov du har for hjelp, så finn vi ut i lag om helseteknologi kan vere ei god løysing for deg.

helseteknologi er ikkje definert som ei eiga teneste i lovverket, men kan vere ein måte å yte helse- og omsorgstenester på. Helseteknologiske løysningar og hjelpemiddel blir alltid vurdert som fyrste val. Om det vert vurdert at det kan vere nyttig med helseteknologi, får ein vedtak på dette, og løysingane vert installert og følgt opp av kommunen.

Stad kommune har tenestestandard for tenester i helse og omsorg. Denne gjev deg som brukar god informasjon om dei ulike tenestene, og målet er å skape ei felles forståing for nivået på tenestene som vert ytt.

Har du spørsmål vedrørande tildeling av helse – og omsorgstenester?

- Sjå www.stad.kommune.no, skann QR-kode, eller ring 948 16 515 for å snakke med ein sakshandsamar. For info om pris sjå [Gebyr- og betalingssatsar](#)



*Ein del helse-
og omsorgstenester
må ein søkje om å få.
Tildeling skjer utifrå
ditt hjelpebehov.*



Tryggleiksalarm

Stad kommune tilbyr digitale tryggleiksalarmer. Alarmane er enkle å bruke, og tryggleiksalarmen løyser du ut aktivt sjølv ved å trykke på den. Den vil gje auka tryggleik for deg som bur heime. **Tryggleiksalarm og digitalt tilsyn verkar i bustaden din og rett utanfor denne.**



Elektronisk medisineringsstøtte

Treng du hjelp til handtering av medikament?

Ditt lokale apotek tilbyr privat multidose. Det vil alltid bli tatt ei vurdering på om du kan nytte dette tilbudet før ein får innvilga tenester frå kommunen. Ved behov for dagleg utlevering av medisinar vil elektronisk medisineringsstøtte i form av dispenser bli prøvd ut.



For å nytte multidosedispenser må du ha medisinar tillaga i ein **multidoserull**.

Du får låne multidosedispenser gratis i den perioden du treng det. Medikamenta må du betale for sjølv.



Vil du vite meir om dispensereren vi nyttar i Stad kommune?

Sjå introduksjonsvideo for Evondos ved å skanne QR-kode.



Lokaliseringsteknologi, GPS

Treng du hjelp til å finne vegen tilbake?

Om du har nedsett hukommelse og ønsker å kjenne deg trygg på at du får hjelp til å finne vegen heim, kan GPS vere ei god løysing.

GPS finst både som klokke eller anheng til å henge rundt halsen.



GPS - klokke



GPS - anheng



Varsel kan gå til Alarmsentralen IKS, helse- og omsorgstenesta eller pårørande.

Det er tovegs tale i GPS`en slik at du kan snakke med hjelparen din.

Digitale tilsyn

Helseteknologi som består av sensorar som varslar automatisk ved uønska hending reknast som **digitale tilsyn**. Dette er teknologiske løysingar som er tildelt etter helse- og omsorgstenestelova. Digitale tilsyn gjer at tenesteytar får melding dersom ein alarm blir utløyst automatisk.

Sensorar kan hjelpe deg å varsle automatisk ved behov

Teknologien har til formål å unngå fare, minske skade og tilkalle hjelp for deg dersom du ikkje er i stand til det, samtidig som det gjer auka fridom. Det vil gjerast ei individuell vurdering kva som er teneleg.

- Sengesensor
- Dørsensor
- Bevegelsessensor
- Fall
- Pasientvarsling



Tryggleiksalarm



Somnofy



Digitale tilsyn kan nyttast både for heimebuande og for bebuarar på institusjon.

Det er behovet til brukarane som avgjer kva teknologi vi skal nytte. Vi har i dag i bruk rørslesensor, dørsensor, innandørs posisjonering, laken som registrerar fukt, matte i seng og på stol, og røykvarslarar.

Nytt tilbod - Somnofy er ei digital nattevakt for sykehus, institusjonar, omsorgsbustadar og heimetenesta. Søvnmonitoren samlar kontinuerleg inn helsedata medan personen ligg i senga. Skan QR-kode for meir info.



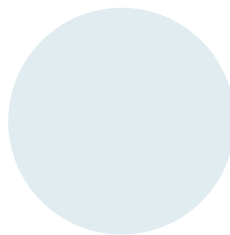
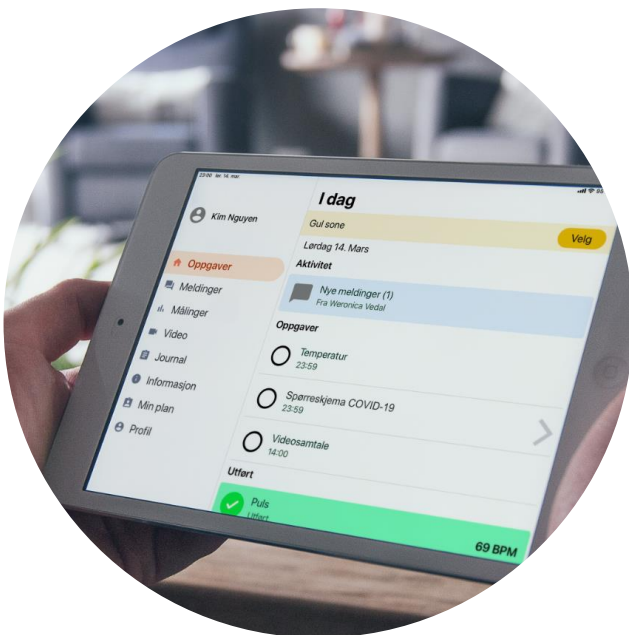
Digital heimeoppfølging

Digital heimeoppfølging er bruk av teknologiske løsningar som gjer at ein kan følgjast opp av helse- og omsorgstenesta heime.

Ein tek avtalte målingar i eigen heim, og svarer på spørsmål om helsetilstanden via eit nettbrett. Resultata vert overført til ei oppfølgingsteneste, som tek kontakt ved teikn til forverring eller om målingane er utanfor normalverdiane.

Utstyr som vert brukt i digital heimeoppfølging i Stad kommune:

- Nettbrett
- Blodtrykksapparat
- Blodsukkerapparat
- Pulsoksymeter (måler oksygenmetting og puls)
- Vekt



Teknologi du kan kjøpe sjølv

Det kjem stadig ny teknologi på marknaden som mange går til innkjøp av. Dette er teknologi som gjer kvardagen lettare, meir behageleg og kan bidra til at ein kan klare daglege aktivitetar på eiga hand.

Slik kan ein få ein lettare, tryggare og meir sjølvstendig kvardag.

Kva med:

- Robotstøvsugar?
- Robotplenklippar?
- Ledelys som slår seg på automatisk i gangen når ein skal på toalettet om natta?
- KOMP når ein ikkje forstår seg på ipad`en, og ønskjer å halde kontakt med familien sin?
- Smarthusteknologi som styrar lys, ventilasjon osv?
- Komfyrvakt
- Tidsbrytar



Tidsbryter



Robotstøvsugar



Ledelys

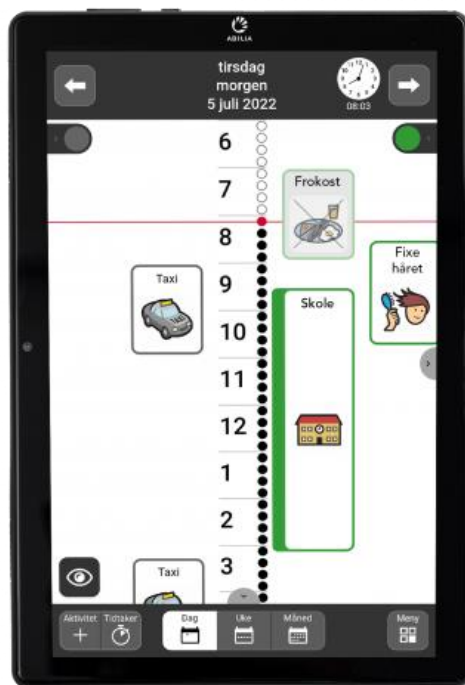


Komp

NAV Hjelpemiddel

Treng du hjelpemiddel til støtte i tid, orientering, kognisjon og kommunikasjon?

Kontaktpersonar i kommunen kan bistå med å søkje frå NAV Hjelpemiddelsentral.



Elektroniske dørlås

I løpet av 2025 skal vi ta i bruk e-låsar i Stad kommune. Leverandør for dette er ikkje avklart.

For tilsette i Stad kommune

“Velferdsteknologiens ABC” er basis-opplæring om helseteknologi, tenesteinnovasjon og korleis man skal jobbe med helseteknologi i ein heilskapleg tenestemodell.

Skann QR koden under eller følg lenke for meir Informasjon.

[Velferdsteknologiens ABC](#)



Ta gjerne kontakt for ein prat!



Sentralbordet
+47 57 88 58 00



Rådgjevar helseteknologi
+47 90 15 49 95



Sakshandsamararteamet
+47 948 16 515

Har du spørsmål vedrørende tildeling av helse – og omsorgstenester? Sjå www.stad.kommune.no eller ring 948 16 515 for å snakke med ein sakshandsamar.



Stad kommune

post@stad.kommune.no
www.stad.kommune.no