



For alle
med omsorg
for barn

Kvar? Helsetasjonen,
Rådhusvegen 11

Varighet ca 1,5-2
timar kvar kursdag

Påmelding innan
23. februar 2024

**Har du spørsmål
– ring oss gjerne!**

Britt Tomasgard
tlf 951 28 538

britt.aslaug.tomasgard@stad.kommune.no

Siv Anita Drageset
tlf 989 08 823

siv.anita.drageset@stad.kommune.no

Velkommen til

FORELDREGRUPPE!

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder, og det kan vere nyttig å diskutere felles utfordringar med andre foreldre og helsesjuka-pleiar. Det kan vere fint å sjå på eksempel og bli oppmerksom på tema som er viktige for barn sin trivsel og utvikling.

Dato

Tirdag 27. februar 2024 kl. 14

Tirdag 5. mars kl. 14

Mandag 11. mars kl. 14

Tirsdag 19. mars kl. 14

Tirsdag 2. april kl. 14

Tirsdag 9. april kl. 14

Tema

Informasjon om ICDP.
Foreldrerolla, forventningar og synet på barnet.

Vis at du er glad i barnet ditt.
Juster deg til barnet og følg dets initiativ.

Etabler ei følelsesmessig samtale og snakk om følelsar. Gi ros for det barnet klarer å gjere og vis anerkjening.

Felles fokus og oppmerksomhet.
Gje meining til det barnet opplever.
Utdjup og gje forklaring.

Planlegg steg for steg, gradert støtte.
Trygge rammer og klare grenser slik at barna kan fungere godt i lag med andre.

Situasjonsregulering.
Positiv grensesetting.
Oppsummering.