



Kurs for foreldre med barn i skulealder

Mandagar

28. August –

2. oktober 2023

Klokka 14.00-15.30

Stad: Eid helsestasjon

Påmelding

innen 24. august til

Mari Solheim

Tlf. 95063793

Berit Kragseth

Tlf. 95009037

Meir informasjon:

<https://stad.kommune.no/tenster/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>



Stad kommune

Velkommen til foreldrekurs

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder. Det kan vere nyttig å bli oppmerksam på tema som er viktige for god kontakt mellom foreldre og barn og diskutere felles utfordringar med andre. Helsestasjonen tilbyr gratis kurs med oppstart i august for foreldre med barn i skulealder!

28. august:

Informasjon om ICDP.

Forventningar, roller, verdier.

4. september:

Sjå dei positive sidene til barnet ditt.

Vis at du er glad i barnet ditt.

Juster deg til barnet og følg barnets initiativ.

11. september:

Barn har behov for følelsesmessig samtale.

Gi ros for det barnet greier å gjere og vis anerkjennelse.

18. september:

Felles oppmerksomhet.

Gje meining til det barnet opplever.

Utdjup og gje forklaring.

25. september:

Hjelp barnet til å kontrollere seg sjølv

Planlegge steg for steg.

Gradert støtte.

2. oktober:

Situasjonsregulering.

Positiv grensesetting, trygge rammer og klare grenser.

Oppsummering.