



Stad kommune og Nordfjord psykiatrisenter  
2025–2026

SEPREP Tverrfaglig Utdanningsprogram

Behandling, rehabilitering og  
oppfølging av mennesker med  
alvorlige psykiske lidelser og  
ruslidelser

---

VID  
vitenskapelige  
høgskole

# Hvorfor SEPREP TU?

For utfyllende informasjon se Studieplan

[vid.no/studier/seprep/](https://www.vid.no/studier/seprep/)

## Menneskesyn, kunnskapsformer og relasjonsforståelse

I dette emnet behandles grunnleggende begreper og fenomener knyttet til psykisk helse og synet på alvorlige psykiske helseproblemer, ut fra ulike perspektiver som historie, samfunn og kultur, helsepolitiske forhold, kunnskapssyn og menneskesyn. Det blir lagt vekt på et livsløpsperspektiv, med særlig oppmerksomhet på betydningen av tidlig oppdagelse og innsats. Studentene skal arbeide med temaer knyttet til virksomme relasjoner, tilfriskning, livskvalitet og brukermedvirkning og riktig og redusert bruk av tvang. Relasjonelle erfaringer tematiseres.

## Livssyn, verdier og relasjoner i profesjonell praksis

Emnet er VIDs profilemne for alle masterprogrammer. Emnet har særlig fokus på profesjonell praksis med vekt på en verdibevisst forståelse, inkludert en forståelse av hva VIDs diakonale verdier handler om. Emnet har en særlig vekt på utfordringer knyttet til maktproblematikk og livssynsmessig og verdimelessig pluralisme i profesjonell praksis. Emnet fokuserer på å opparbeide en forståelse av hva eget verdi- og livssynsmessig ståsted i møte med brukere med ulike verdier og livssyn betyr.

## Forståelse av rusavhengighet, psykose og ROP-problematikk

Dette emnet er konsentrert om psykoseforståelse, og forståelse av psykose/ rusproblematikk, ut fra ulike teoretiske og empiriske perspektiver. Det fenomenologiske perspektivet vektlegges, og emnet inneholder e-læringsprogrammet SE HELE

MEG med ulike tema knyttet til utvikling og opplevelse av psykose, for personen selv og hennes nærmeste. Familie- og nettverksperspektivet er integrert i temaene underveis. Den lokale profilen vil gjennom forelesninger, pensumlister og veiledning spesielt vektlegge rus- og avhengighetslidelser. Psykisk helse hos immigranter og flyktninger behandles, og relasjonelle erfaringer tematiseres under hele emnet.

## Modeller og metoder i behandling og oppfølging

I dette emnet presenteres kunnskapsbaserte og anerkjente modeller og metoder for behandling og oppfølging, med vekt på psykososiale modeller og betydningen av virksomme relasjoner. Tema knyttet til medikamentell vs. medikamentfri behandling, virkninger og dilemma rundt dette blir også gjennomgått. Gyldiggjøring av erfaringskunnskap vektlegges, og de fleste tema presenteres med erfaringer fra både faglig ståsted og pasient/brukerståsted.

## Tjenestenettverk og samarbeid

Her presenteres tema knyttet til tjenestenettverk og samarbeid, inkludert nasjonale og lokale helseplaner, og lovverk som styrer tjenestene. Systematisering og dokumentasjon av egen praksis inngår i emnet. Problemstillinger fra praksis behandles i veiledningsgruppe, og drøftes opp mot emnets teoretiske perspektiver. Eksempler på organisering av tjenester og tiltak søkes fortrinnsvis illustrert med eksempler fra optaksområdet som studentene arbeider i, og lokale behov for tjenesteutvikling kan dermed synliggjøres og tematiseres.

# Hvem kan søke?

## Målgruppe

Ansatte som har behandlings-, rehabiliterings- og oppfølgingsoppgaver overfor mennesker med alvorlige psykiske lidelser og ruslidelser.

Det kreves yrkesaktivitet i minst 50 % stilling, eller annen praksis som f.eks. innen brukermedvirkning, gjennom hele studiet.

Det tas opp 35–40 studenter som er naturlige samarbeidspartnere fra kommune og spesialisthelsetjeneste i samme geografiske område.

## Organisering

Til sammen utgjør programmet 100 timer forelesning, 80 timer veiledning og 80 timer litteraturstudier.

I dette er det inkludert litteraturfremlegg, praksisfremlegg, innlevering av en skriftlig gruppeeksamen, en individuell hjemmeksamen (faglig essay), en skriftlig gruppeoppgave (faglig essay) som obligatorisk krav etterfulgt av muntlig eksamen i gruppe og en skriftlig individuell- eller gruppeeksamen.

Utdanningen avsluttes med en individuell 10 dagers hjemmeksamen.

Veiledningsgruppene blir satt sammen på tvers av etater og yrkesgrupper. Undervisningen vil foregå på Nordfjordeid. Veiledning og kollokviégrupper foregår lokalt.

## Permisjon fra arbeidet

Det er viktig at arbeidsgiver godkjenner og støtter deltakelse i denne utdanningen i forhold til å gi fri til å delta på forelesninger, veiledning, eksamener og fellesarrangementer. Vi anbefaler at det på forhånd går opp rettigheter og forpliktelser slik at både student og arbeidsgiver i størst mulig grad får sine behov dekket.

## Lokal arrangør

Stad kommune og Nordfjord psykiatrisenter.

For utfyllende informasjon om studieplan og litteraturliste

[vid.no/studier/seprep/](https://vid.no/studier/seprep/)

# Mening og mestring for mennesker med alvorlige psykiske lidelser og ruslidelser

**SEPREP Tverrfaglig Utdanningsprogram** (SEPREP TU) er en toårig, tverrfaglig videreutdanning for ansatte i kommunene og spesialisthelsetjenesten som har behandlings- og oppfølgingsansvar for mennesker med psykoseproblematikk/alvorlige psykiske lidelser og ruslidelser.

**Virksomheten ble landsomfattende** i 1998 etter oppdrag knyttet til Opptrappingsplanen for psykisk helse. Ved utgangen av 2023 har det vært gjennomført 127 toårige, tverrfaglige videreutdanningsprogram med DPS eller kommune som lokale arrangører. Rundt 4 300 studenter har fullført utdanningen.

**SEPREP TU kan inngå** som første del i en masterutdanning i helsefremmede relasjonsarbeid ved VID hvor andre del er felles for studenter fra flere studieretninger. I denne delen videreutvikles og spisses temaene knyttet til etikk og systematisk refleksjon, relasjonelle perspektiver, samt til vitenskapsteori, forskningsmetoder og forskningsetikk. Se nærmere informasjon her:

<https://www.vid.no/studier/master-i-helsefremmede-relasjonsarbeid/>

Fra 1. januar 2019 ble SEPREP Tverrfaglig Utdanningsprogram en del av VID vitenskapelige høyskole, Fakultet for helsevitenskap

## Faglige spørsmål?

Erlend Rinke Maagerø-Bangstad  
fagutvikler  
920 23 756  
erlend.maagero-bangstad@vid.no

## Spørsmål om opptak?

Anne Terese Eikeland  
lokal koordinator  
400 35 058  
anne.terese.eikeland@stad.kommune.no

## Opptakskrav

Bachelorgrad (180 stp) innen helse- og sosialfag, pedagogiske fag eller andre relevante fagområder

## Kostnader

Egenandel kr. 750,- per semester til arrangør.

Semester- og studieavgift kr. 3 849,- per semester til VID. Med forbehold om endringer i semester- og studieavgift.

Mulighet for dekning av egenandel og semester- og studieavgift fra arbeidsgiver etter søknad.

Reise- og oppholdsutgifter dekkes av den enkelte hvis ikke annet er avtalt med arbeidsgiver.

## Studielengde

Deltid over 2 år

## Studiepoeng

60

## Søknadsfrist

1. september 2024

## Planlagt oppstart

Januar 2025

Les mer på [vid.no/studier/seprep/](https://www.vid.no/studier/seprep/)

