**Invitasjon til Forelderettleiing COS,**

**cirkle of security 1.mars- 17. mars 2021**

|  |
| --- |
| 1.mars klokka 17.00: Velkommen til Circel of Security ParentingUtforskning av barnets behov rundt heile Trygghetsirkelen |
| 3. mars klokka 17.00: «Å være saman med» på Trygghetssirkelen |
| 08. mars klokka 17.00: Å være saman med spedbarn på Sirkelen |
| 10. mars klokka 17.00:  Veien til trygghet |
| 15. mars klokka 17.00: Utforsking av det vi strever med |
| 17. mars klokka 17.00: Brudd og reparasjon i relasjoner. Oppsummering og feiring |

**Stad: Eid helsestasjon. Kvart møte varer ca. 1,5 – 2 timar.**
Foreldre til alle barn er velkomne til å delta. Det er anbefalt å møte til alle kurs fordi dei ulike kapittel bygger på kvarandre. Det er ønskeleg med barnepass under kurset for å greie å halde fokus på kurset. Begrensa tal plassar. Kontaktperson: Berit Kragseth tlf. 95009037 og Mari Solheim tlf. 95063793.

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>
**Påmelding innan: 26. februar 2021**