



GRATIS

For foreldre
med barn i
barnehage og
barneskule
alder

Tid og stad

Onsdag frå 21.
Oktober 2026
kl. 15.30 - 1,5 time
Eid helsestasjon

Har du spørsmål – ring oss gjerne!

Påmelding

Innan 16.
Oktober til:
Britt Tomasgard
tlf. 95128538
britt.tomasgard@stad.kommune.no
Siv Anita Drageset
tlf. 989 08 823
Siv.anita.drageset@stad.kommune.no

Velkomen til

FORELDREGRUPPE!

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder, og det kan vere nyttig å diskutere felles utfordringar med andre foreldre og helsesjukepleiar. Det kan vere fint å sjå på eksempel og bli oppmerksom på tema som er viktige for barn sin trivsel og utvikling.

Dato

Onsdag 21. Oktober 2026

Onsdag 28. oktober

Onsdag 4. november

Onsdag 11. November

Onsdag 18. November

Onsdag 25. November

Tema

Informasjon om ICDP.
Foreldrerolla, forventningar og synet på barnet.

Vis at du er glad i barnet ditt.
Juster deg til barnet og følg dets initiativ.

Etabler ei følelsmessig samtale og snakk om følelsar.
Gi ros for det barnet klarer å gjere og vis anerkjenning.

Felles fokus og oppmerksomhet.
Gje mening til det barnet opplever.
Utdjup og gje forklaring.

Planlegg steg for steg, gradert støtte.
Trygge rammer og klare grenser slik at barna kan fungere godt i lag med andre.

Situasjonsregulering.
Positiv grensesetting.
Oppsummering.

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>



Helsestasjonen



Stad kommune