



"Kjekt og
inspirerende"

For foreldre
med barn i
barnehage og
barneskule
alder

Tid og stad

Tysdagar frå 21. okt 2025
kl. 14 - 1,5-2 timar
Eid helsestasjon

**Har du spørsmål
– ring oss gjerne!**

Påmelding

Innan 17. oktober til
Berit Kragseth
Tlf 950 09 037
berit.kragseth@stad.kommune.no
Mari Solheim
Tlf 950 63 793
marij.solheim@stad.kommune.no
Silje Solvang
Tlf 94795614
Silje.solvang@stad.kommune.no



Helsestasjonen

Velkomen til GRATIS

FORELDREGRUPPE!

Innimellom kan det vere utfordrande å vere forelder, og det kan vere nyttig å diskutere felles utfordringar med andre foreldre og helsesjukepleiar. Det kan vere fint å sjå på eksempel og bli oppmerksom på tema som er viktige for barn sin trivsel og utvikling.

Dato

Tysdag 21. oktober

Tysdag 28. oktober

Tysdag 4. november

Tysdag 11. november

Tysdag 18. november

Tysdag 25. november

Tema

Informasjon om ICDP.
Foreldrerolla, forventningar og synet på barnet.

Vis at du er glad i barnet ditt.
Juster deg til barnet og følg dets initiativ.

Etabler ei følelsmessig samtale og snakk om følelsar.
Gi ros for det barnet klarer å gjere og vis anerkjenning.

Felles fokus og oppmerksomhet.
Gje mening til det barnet opplever.
Utdjup og gje forklaring.

Planlegg steg for steg, gradert støtte.
Trygge rammer og klare grenser slik at barna kan fungere godt i lag med andre.
Situasjonsregulering.
Positiv grensesetting.
Oppsummering.

Meir informasjon:

<https://stad.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsestasjon/foreldrerettleiing/>



Stad kommune