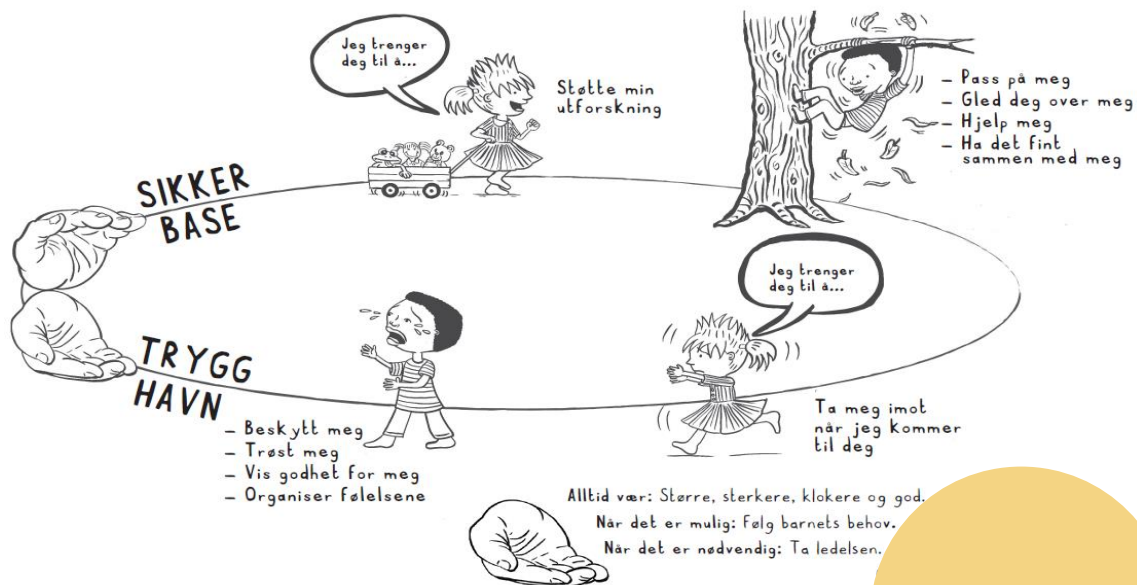


Trygghetssirkelen®

Foreldre som ivaretar barns behov



GRATIS

Tysdagar frå 24. feb.
klokka 17.00.
Varigheit 1,5-2 timar
Stad: Eid helsestasjon

Kurs for foreldre til barn opptil 6 år.

Temaene byggjer på
kvarandre så man bør
møte på alle dagane.

Det er ikkje høve til å
ha med seg barn.

Påmelding

innan 20. feb. til
Berit Kragseth
Tlf. 95009037
Helsestasjonen:
Tlf. 95128538

Ta gjerne kontakt ved
spørsmål!

Bli med på

Foreldrekurs!

Kurset passar for alle foreldre som ønsker å vite
meir om barn sine grunnleggande behov og korleis
ein kan møte desse. Kurset er særleg anbefalt til
småbarnsforeldre, men er også relevant for deg med
eldre barn. Du treng ikkje oppleve vanskar med
barnet ditt for å ha glede og nytte av kurset.

24. februar 2026

Velkomen til Circle of Security Parenting. Utforskning av
barnet sitt behov rundt heile Trygghetssirkelen.

3. mars

"Å vere saman med" på trygghetssirkelen

10. mars

"Å vere saman med spedbarn" på sirkelen

17. mars

Vegen til tryggleik

24. mars

Utforskning av det vi strevar med

7. april

Brot og reparasjon i relasjon. Oppsummering.

[Les om foreldrerettleiing](#)



Stad kommune